

**ЛИСТА НА ПЛАНИРАНИ ЈАДЕЊА НАМЕНЕТИ ЗА ИСХРАНА НА ДЕЦА ЗГРИЖЕНИ ВО
ДЕТЕСКА ГРАДИНКА ЈОУГД ВИНОЖИТО СОПИШТЕ**
III Недела Октомври за деца од 2 – 6 години

Денови	Доручек	I ужина	Ручек	II Ужина
Понеделник	Интегрални житарки (овесни снегулки со млеко)	Сезонско овошје	Вариво грав (гравче тавче) сезонска салата зачинета со ладно цедено масло и јаболков оцет	Вафли со џем (приготвени во кујна)
Вторник	Интегрален леб со намаз џем Напиток млеко	Овошен сок	Супа со топчиња од мелено месо, вариво зелка, сезонска салата зачинета со ладно цедено масло и јаболков оцет	Лиснати погачици со полнило (подготвени во кујна)
Среда	Интегрален леб со омлет и сирење	Сезонско овошје	Пилешка супа, динстан смрзнат зеленчук со ориз и пилешко месо,сезонска салата зачинета со ладно цедено масло и јаболков оцет	Житна плочка
Четврток	Интегрален леб со мазиво од зденка и зеленчук Напиток чај	Овошен сок од свежо овошје	Чорба од сезонски зеленчук, македонска јанија со јунешко месо, сезонска салата зачинета со ладно цедено масло и јаболков оцет	Овошни мафини (подготвени во кујна)
Петок	Макарони со сирење	Овошна салата	Супа од зеленчук, риба филе-ослиќ со компир пире, сезонска салата зачинета со ладно цедено масло и јаболков оцет	Овошен пудинг