

**ЛИСТА НА ПЛАНИРАНИ ЈАДЕЊА НАМЕНЕТИ ЗА ИСХРАНА НА ДЕЦА ЗГРИЖЕНИ ВО
ДЕТЕСКА ГРАДИНКА ЈОУГД ВИНОЖИТО СОПИШТЕ**

II Недела Октомври за деца од 2 – 6 години

Денови	Доручек	I ужина	Ручек	II Ужина
Понеделник	Тарана со сирење	Сезонско овошје	Леќа вариво, сезонска салата (мешана) зачинета со ладно цедено масло и јаболков оцет	Лиснати сирењаци (подготвени во кујна)
Вторник	Интегрален леб со намаз од павлака корнишони и јајце Напиток чај	Овошен сок	Супа од кнедли од гриз, вариво грашок и јунешко месо, сезонска салата зачинета со ладно цедено масло и јаболков оцет	Кифла со кашкавал (приготвено во кујна)
Среда	Мекици со сирење (приготвено во кујна)	Сезонско овошје	Пилешка супа, динстан смрзнат зеленчук со ориз и пилешко месо,сезонска салата зачинета со ладно цедено масло и јаболков оцет	Чоколаден десерт
Четврток	Интегрален леб со намаз од пилешка паштета приготвена во градинка, напиток чај од нане засладен со нерафиниран шеќер и свежо цеден лимон	Овошен сок од свежо овошје	Супа од зеленчук и просо, мусака од компири или тиквици со мелено месо, сезонска салата зачинета со ладно цедено масло и јаболков оцет	Палачинка со намаз од џем (приготвено во кујна)
Петок	Јуфки со сирење	Овошна салата	Чорба од зеленчук, ќофте во доматен сос со гарнир пекарски компир, сезонска салата зачинета со ладно цедено масло и јаболков оцет	Пудинг подготвен во кујна