

**ЛИСТА НА ПЛАНИРАНИ ЈАДЕЊА НАМЕНЕТИ ЗА ИСХРАНА НА ДЕЦА ЗГРИЖЕНИ ВО
ДЕТЕСКА ГРАДИНКА ЈОУГД ВИНОЖИТО СОПИШТЕ**

I Недела Октомври за деца од 2 – 6 години

Денови	Доручек	I ужина	Ручек	II Ужина
Понеделник	Макарони со сирење	Сезонско овошје	Спанаќ варило со ориз, варено јајце, сезонска салата зачинета со ладно цедено масло и јаболков оцет	Овошна торта Куглоф (подготвено во кујна)
Вторник	Интегрален леб со мазиво џем Напиток чај	Овошен сок	Супа од кнедли од гриз, вариво боранија и јунешко месо, сезонска салата зачинета со ладно цедено масло и јаболков оцет	Домашна пита (подготвена во кујна)
Среда	Проја со сирење	Сезонско овошје	Пилешка супа, динстан смрзнат зеленчук со ориз и пилешко месо,сезонска салата зачинета со ладно цедено масло и јаболков оцет	Житна плочка
Четврток	Интегрален леб со мазиво Ајвар со додаток сирење	Овошен сок од свежо овошје	Вариво грав со морков, сезонска салата зачинета со ладно цедено масло и јаболков оцет	Бомбици со бисквити (подготвено во кујна)
Петок	Интегрални житарки (овесни снегулки со млеко)	Овошна салата	Чорба од зеленчук, ќофте во доматен сос со гарнир пекарски компир, сезонска салата зачинета со ладно цедено масло и јаболков оцет	Овошен пудинг