

**ЛИСТА НА ПЛАНИРАНИ ЈАДЕЊА НАМЕНЕТИ ЗА ИСХРАНА НА ДЕЦА ЗГРИЖЕНИ ВО
ДЕТЕСКА ГРАДИНКА ЈОУГД ВИНОЖИТО СОПИШТЕ**

III Недела Август за деца од 2 – 6 години

Денови	Доручек	I ужина	Ручек	II Ужина
Понеделник	Интегрални житарки (овесни снегулки со млеко)	Сезонско овошје	Вариво грав (гравче тавче) сезонска салата зачинета со ладно цедено масло и јаболков оцет	Вафли со џем (приготвени во кујна)
Вторник	Интегрален леб со намаз мед и путер Напиток млеко	Овошен сок	Супа со топчиња од мелено месо, вариво зелка, сезонска салата зачинета со ладно цедено масло и јаболков оцет	Лиснати погачици со полнило (подготвени во кујна)
Среда	Интегрален леб со омлет и сирење	Сезонско овошје	Пилешка супа, динстан смрзнат зеленчук со ориз и пилешко месо,сезонска салата зачинета со ладно цедено масло и јаболков оцет	Житна плочка
Четврток	Интегрален леб со мазиво од зденка и зеленчук Напиток чај	Овошен сок од свежо овошје	Чорба од сезонски зеленчук, македонска јанија со јунешко месо, сезонска салата зачинета со ладно цедено масло и јаболков оцет	Овошни мафини (подготвени во кујна)
Петок	Макарони со сирење	Овошна салата	Супа од зеленчук, риба филе-ослиќ со компир пире, сезонска салата зачинета со ладно цедено масло и јаболков оцет	Овошен пудинг