

**ЛИСТА НА ПЛАНИРАНИ ЈАДЕЊА НАМЕНЕТИ ЗА ИСХРАНА НА ДЕЦА ЗГРИЖЕНИ ВО
ДЕТЕСКА ГРАДИНКА ЈОУГД ВИНОЖИТО СОПИШТЕ**

I Недела Август за деца од 2 – 6 години

ИДенови	Доручек	I ужина	Ручек	II Ужина
Понеделник	Макарони со сирење	Сезонско овошје	Спанаќ варило со ориз, варено јајце, сезонска салата зачинета со ладно цедено масло и јаболков оцет	Палачинка со џем (подготвено во кујна)
Вторник	Интегрален леб со мазиво од зденка и зленчук напиток чај	Овошен сок	Супа од кнедли од гриз, вариво боранија и јунешко месо, сезонска салата зачинета со ладно цедено масло и јаболков оцет	Домашна пита (подготвена во кујна)
Среда	Перек со јогурт	Сезонско овошје	Пилешка супа, динстан смрзнат зеленчук со ориз и пилешко месо,сезонска салата зачинета со ладно цедено масло и јаболков оцет	Житна плочка
Четврток	Интегрален леб со мазиво мед со путер напиток млеко	Овошен сок од свежо овошје	Вариво грав со морков, сезонска салата зачинета со ладно цедено масло и јаболков оцет	Бомбици со бисквити (подготвено во кујна)
Петок	Интегрални житарки (овесни снегулки со млеко)	Овошна салата	Чорба од зеленчук, ќофте во доматиен сос со гарнир пекарски компир, сезонска салата зачинета со ладно цедено масло и јаболков оцет	Овошен пудинг