

**ЛИСТА НА ПЛАНИРАНИ ЈАДЕЊА НАМЕНЕТИ ЗА ИСХРАНА НА ДЕЦА ЗГРИЖЕНИ ВО
ДЕТЕСКА ГРАДИНКА ЈОУГД ВИНОЖИТО СОПИШТЕ**

III Недела Јули за деца од 2 – 6 години

Денови	Доручек	I ужина	Ручек	II Ужина
Понеделник	Тарана со сирење	Сезонско овошје	Спанаќ вариво со ориз, варено јајце, сезонска салата зачинета со ладно цедено масло и јаболков оцет	Лиснати сирењаци (подготвени во кујна)
Вторник	Интегрален леб со намаз од павлака корнишони и јајце Напиток чај	Овошен сок	Супа од зеленчук и просо, мусака од компири или тиквици со мелено месо, сезонска салата зачинета со ладно цедено масло и јаболков оцет	Овошна торта куглуф (приготвено во кујна)
Среда	Мекица со сирење	Сезонско овошје	Пилешка супа, динстан смрзнат зеленчук со ориз и пилешко месо,сезонска салата зачинета со ладно цедено масло и јаболков оцет	Чоколаден десерт
Четврток	Интегрален леб со мазиво од џем Напиток млеко	Овошен сок од свежо овошје	Супа од кнедли од гриз, вариво грашок и јунешко месо, сезонска слата зачинета со ладно цедено масло и јаболков оцет	Чоколадни мафини (подготвени во кујна)
Петок	Јуфки со сирење	Овошна салата	Чорба од зеленчук ќофте во доматиен сос со гарнир пекарски компир, сезонска салата зачинета со ладно цедено масло и јаболков оцет	Овошен пудинг